

THỰC ĐƠN TRONG NGÀY KHỎI MẪU GIÁO
TỪ NGÀY 07 / 11 / 2016 ĐẾN 11 / 11 / 2016

THỨ NGÀY	SÁNG	ĂN CHÍNH	ĂN PHỤ	SDD-BP
Thứ hai 07/11	7g30: Phở bò Bánh ríc 8g00: Sữa nóng	MẶN: Thịt heo xào lăn Su su, cà rốt xào CANH: Cải nhún nấu tôm tươi T.MIỆNG: Thanh long-Sữa (M)	-Cháo mực bí đỏ -Nước cam ép -Yaourt	-Sữa Nutifit -Su su hấp -Phômai (sdd)
Thứ ba 08/11	7g30: Soup hải sản Bánh mì Phômai 8g00: Sữa nóng	MẶN: Rau củ kho gà sốt mayoner Rau củ kho đùi gà sốt mayoner (L) CANH: Bàu nấu tôm thịt T.MIỆNG: Chuối	-Bún gạo nấu tôm tươi -Nước nho ép -Bánh flant	-Sữa Nutifit -Cải thìa luộc -Sữa tươi (sdd)
Thứ tư 09/11	7g30: Hủ tiếu cá Há cảo 8g00: Sữa Milo	MẶN: Thịt heo sốt phômai Tôm sốt phômai (C) CANH: Đậu hủ, rong biển nấu thịt T.MIỆNG: Dưa hấu-Sữa (M)	-Bò nấu đậu -Bánh mì -Nước tắc ép -Yaourt	-Sữa Nutifit -Bông cải hấp -B.Flant (sdd)
Thứ năm 10/11	7g30: Miến cua Bánh Kellogg 8g00: Sữa nóng	MẶN : Thịt heo sốt dầu hào Sườn lăn bột chiên sốt dầu hào (L) CANH : Bí đao nấu tôm T .MIỆNG: Nho-Sữa (M)	-Súp nui -Nước chanh dây ép -Bánh Flant	-Sữa Nutifit -Cải thảo luộc -Phômai (sdd)
Thứ sáu 11/11	7g30: Bún gạo tôm Bánh bao 8g00: Sữa Milo	MẶN: Thịt kho hạt sen Ếch om hạt sen (C) CANH: Chua dưa leo nấu thịt bò T.MIỆNG: Thanh long	-Chè đậu xanh -Bánh Flant	-Sữa Nutifit -Bầu luộc -Sữa tươi (sdd)